

Programm zur 11. Netzwerkkonferenz* an der FH-Westküste zum Thema „Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Studium und Gesundheit“ am 19. und 20. September 2024



Mit der 11. Netzwerkkonferenz an der FH-Westküste wollen wir gemeinsam mit Ihnen in Vorträgen und Diskussionen praktische Erkenntnisse zum Thema „Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Studium und Gesundheit“ vertiefen und Ihnen damit die Möglichkeit bieten neue Ideen und theoretische sowie praktische Ansätze auch an ihrer Hochschule zu platzieren.

*Änderungen im Ablauf sind vorbehalten.

ADRESSE DER VERANSTALTUNG:

Fachhochschule Westküste, Fritz-Thiedemann-Ring 20, 25746 Heide

ANREISEBESCHREIBUNG

Sie erreichen die FH- Westküste mit dem Auto über die A23 aus Richtung Süden, über die B5 aus Richtung Norden, über die B203 aus Richtung Osten. Wenn Sie mit dem Zug anreisen, nutzen Sie die Nord-Ostsee-Bahn Richtung Westerland. Vom Heider Bahnhof nehmen Sie die Buslinie 2902 Richtung „Süderholm Waldstraße“ und steigen an der Haltestelle „Schanzenstraße (West)“ aus.



HOTELS

Folgende Kontingente wurden unter den Bedingungen in den Hotels reserviert:

- Hotel 1: Im stadtnahen **Nordica Hotel Berlin** sind 14. Kontingente reserviert (90,00 Euro die Nacht ohne Frühstück) (kein extra Fahrtweg nach Heide)
- Hotel 2: Im **Hotel Bess** (Brutkampsweg 3, 25767 Albersdorf) sind 5. Kontingente reserviert (85,00 Euro inkl. Frühstück) (27 Minuten mit dem Bus und 15 Minuten mit dem Auto)
- Hotel 3: Im **Hotel zur Linde** (Südermarkt 1, 25704 Meldorf) sind 4. Kontingente reserviert (78,00 inkl. Frühstück) (mit der RE 40 Minuten und dem Auto 20 Minuten entfernt)

Bitte reservieren Sie die Zimmer selbst in den Hotels mit dem Stichwort „Netzwerk Nord“ (per E-Mail oder Telefon) und geben bei der Anmeldung an, in welchem der Hotels Sie unterkommen. Die Übernachtungskosten tragen wir als Netzwerk nicht.

ANMELDUNG, ABENDPROGRAMM UND VERPFLEGUNGSKOSTEN

Bitte melden Sie sich bis zum 30.08.2024 per Mail verbindlich an. Die Kosten für das Netzwerktreffen belaufen sich auf **15,00 Euro pro Person**. Inbegriffen sind kleine Tagungssnacks, Obst und Getränke sowie das Mittagessen. **Details zum Zahlungsvorgang erhalten Sie bei der Anmeldung.** Für das Get together am Abend des 19.09.2024 wurden Plätze in einem Restaurant reserviert (Selbstkostenpreis).

gefördert durch:



Donnerstag, 19. September 2024

- 11:30 – 12:00 Uhr** **Ankommen**
- 12:00 – 12:15 Uhr** **Begrüßung**
Prof.in Dr.in Anja Wollesen (Präsidentin der FH-Westküste)
- 12:15 – 12:45 Uhr** **Kennenlernen der Teilnehmenden**
Koordinationsteam des Netzwerks
- 12:45 – 13:30 Uhr** **Verantwortungsvolle Führung und Gesundheit in einer sich wandelnden Arbeitswelt**
Prof.in Dr.in Susanne Liebermann (FH-Westküste)
- 13:30 – 14:00 Uhr** **Walk and Talk zur Reflexion des Themas**
- 14:00 – 14:45 Uhr** **Balance zwischen Familie, Beruf und Studium: Strategien für ein erfülltes Leben und Studium**
Daniela Kiel (Psychologin, Coach)
- 14:45 – 15:30 Uhr** **Kaffeepause und Posterwalk**
Studierende der FH-Westküste
Anna Schikowski (Studentenwerk Schleswig-Holstein)
- 15:30 – 16:45 Uhr** **World-Café zum Thema „Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Studium und Gesundheit“**
- 16:45 – 17:00 Uhr** **Evaluation des ersten Tags und Ausblick auf den nächsten Konferenztag**
- 18:30 – 20:30 Uhr** **Get together mit gemeinsamen Abendessen:**
Die Zukunft des Themas „Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Studium und Gesundheit“ in der nachhaltigen Entwicklung von Hochschulen

Freitag, 20. September 2024

- 08:45 – 09:00 Uhr** **Ankommen**
- 09:00 – 10:15 Uhr** **Vorstellung der Entwicklungen des studentischen und betrieblichen Gesundheitsmanagements der FH-Westküste**
Simone Buuck (Referentin der Gleichstellungsstelle, Betriebliches Gesundheitsmanagement)
Lena Iven und Jannes Schiemann (Hilfskräfte des Studentischen Gesundheitsmanagements)
- 10:15 – 10:30 Uhr** **Pause**
- 10:30 – 11:15 Uhr** **„Nee, da muss ich arbeiten...“ – das Studienleben zwischen Hörsaal und Home-Office**
Prof. Dr. Tim Warszta (FH-Westküste)
- 11:15 – 11:30 Uhr** **Bewegte Pause**
- 11:30 – 12:15 Uhr** **Einblick in die zweite Förderphase des Netzwerks, Ankündigungen und Verabschiedung**
Koordinationsteam des Netzwerks
- 12:15 Uhr** **Gemeinsames Mittagessen in der Mensa der FH-Westküste**